

Mittagessen in der GTS vom 19.01. bis 23.01.2026

Montag 19.01.2026	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
		schwäbische Linsen mit Wurzelgemüse, dazu Spätzle und Saitenwurst vom Geflügel	glutenhaltiges Getreide (Weizen), Sellerie, Eier, Phosphat, Konservierungs- stoff, Nitrat
	Dessert	Obst	
Dienstag 20.01.2026	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
	Vollkornnudeln mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce	Hähnchengulasch mit Karottenwürfeln, dazu Kartoffeln	glutenhaltiges Getreide (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie
	Dessert	Obst	
Mittwoch 21.01.2026	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
	Gemüselasagne mit Karottensalat	Cilli con Carne vom Rind mit Mais, Kidneybohnen und Paprika, dazu ein Brötchen	Eier, glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch (einschließlich Laktose), Sellerie, Phosphat
	Dessert	Obst	
Donnerstag 22.01.2026	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
	Rahmspinat mit Salz- kartoffeln und ein Ei	Tortellini mit Rindfleisch- füllung und Geflügel- schinken-Sahnesauce, dazu Chinakohl und Italian Dressing	glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch (einschließ- lich Laktose), Eier, Sellerie
	Dessert	Obst	
Freitag 23.01.2026	vegetarisches Gericht	Fischgericht	Allergene
	Brokkolicremesuppe Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Apfelmus		Eier, glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch (einschließlich Laktose), Sellerie
	Dessert	Obst	

Mittagessen in der GTS vom 26.01. bis 30.01.2026

Montag 26.01.2026	vegetarisches Gericht Tomatencremesuppe Grießbrei und Apfelmus	Fleischgericht	Allergene glutenhaltiges Getreide (Weizen), Sellerie, Milch (einschließlich Laktose)
	Dessert Obst		
Dienstag 27.01.2026	vegetarisches Gericht Chili sin Carne mit Paprika, Mais und Kidney- bohnen, dazu Vollkornreis und Gurkensalat	Fleischgericht	Allergene glutenhaltiges Getreide (Weizen), Sellerie, Phospat
	Dessert Obst		
Mittwoch 28.01.2026	vegetarisches Gericht Vollkornknöpfe mit Tomaten-Gemüsesauce aus Brokkoli, Blumenkohl und Karotten	Fleischgericht Penne mit Geflügel- schinken-Sahne-Sauce	Allergene Eier, glutenhaltiges Getreide (Weizen, Dinkel), Sellerie, Milch (einschließ- lich Laktose), Phosphat
	Dessert Obst		
Donnerstag 29.01.2026	vegetarisches Gericht Mini Ravioli mit Tomaten- füllung, dazu Basilikum- sauce	Fischgericht Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Erbsen	Allergene glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch (einschließ- lich Laktose), Sellerie, Eier, Fisch, Schalenfrüchte (Erbsen)
	Dessert Obst		
Freitag 30.01.2026	vegetarisches Gericht	Fleischgericht Gyros vom Geflügel mit Tomatenreis und Joghurtdip	Allergene glutenhaltiges Getreide: (Weizen), Sellerie, Milch (einschließlich Laktose)
	Dessert Mini Kuchen		