

Mittagessen in der GTS vom 19.01. bis 23.01.2026

Montag	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
19.01.2026		schwäbische Linsen mit Wurzelgemüse, dazu Spätzle und Saitenwurst vom Geflügel	glutenhaltiges Getreide (Weizen), Sellerie, Eier, Phosphat, Konservierungsstoff, Nitrat
Dessert			Obst
Dienstag	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
20.01.2026	Volikornnudeln mit mediterranem Gemüse in Tomatensauce	Hähnchengulasch mit Karottenwürfeln, dazu Kartoffeln	glutenhaltiges Getreide (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie
Dessert			Obst
Mittwoch	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
21.01.2026	Gemüselasagne mit Karottensalat	Cilli con Carne vom Rind mit Mais, Kidneybohnen und Paprika, dazu ein Brötchen	Eier, glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch (einschließlich Laktose), Sellerie, Phosphat
Dessert			Obst
Donnerstag	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
22.01.2026	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und ein Ei	Tortellini mit Rindfleischfüllung und Geflügelschinken-Sahnesauce, dazu Chinakohl und Italian Dressing	glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch (einschließlich Laktose), Eier, Sellerie
Dessert			Obst
Freitag	vegetarisches Gericht	Fischgericht	Allergene
23.01.2026	Brokkolicremesuppe Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Apfelmus		Eier, glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch (einschließlich Laktose), Sellerie
Dessert			Obst

Mittagessen in der GTS vom 26.01. bis 30.01.2026

Montag	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
26.01.2026	Tomatencremesuppe Grießbrei und Apfelmus		glutenhaltiges Getreide (Weizen), Sellerie, Milch (einschließlich Laktose)
	Dessert Obst		
Dienstag	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
27.01.2026	Chili sin Carne mit Paprika, Mais und Kidney- bohnen, dazu Vollkornreis und Gurkensalat		glutenhaltiges Getreide (Weizen), Sellerie, Phosphat
	Dessert Obst		
Mittwoch	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
28.01.2026	Vollkornknöpfle mit Tomaten-Gemüsesauce aus Brokkoli, Blumenkohl und Karotten	Penne mit Geflügel- schinken-Sahne-Sauce	Eier, glutenhaltiges Getreide (Weizen, Dinkel), Sellerie, Milch (einschließ- lich Laktose), Phosphat
	Dessert Obst		
Donnerstag	vegetarisches Gericht	Fischgericht	Allergene
29.01.2026	Mini Ravioli mit Tomaten- füllung, dazu Basilikum- sauce	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Erbsen	glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch (einschließ- lich Laktose), Sellerie, Eier, Fisch, Schalenfrüchte (Erbsen)
	Dessert Obst		
Freitag	vegetarisches Gericht	Fleischgericht	Allergene
30.01.2026		Gyros vom Geflügel mit Tomatenreis und Joghurtdip	glutenhaltiges Getreide: (Weizen), Sellerie, Milch (einschließlich Laktose)
	Dessert Mini Kuchen		